687

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SıraKAZIMPAŞA İLKOKULU 2018–2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”YILLIK ÇALIŞMA PLANINo | Ay | Planlanan Çalışmalar | Açıklamalar |
| 1 | EYLÜL | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.
2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.
3. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi
4. 3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.
5. “Aşure Günü’’ düzenlenmesi
6. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun
7. oluşturulması.
8. Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması
9. Okul kantininin denetlenmesi
10. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.
 | Ekip Başkanı Mehmet KAPTAN başkanlığında;Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.Sinif Öğretmeni Recep ESER tarafından hazırlanacakKantin denetleme ekibi tarafındanSınıf öğretmenleri |
| 2 | EKİM | 1. Meyve ve süt günleri düzenlenmesi
2. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b)
3. Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi(3- Ekim Dünya Yürüyüş Günü-Dünya Gıda Günü)
4. Okul Kantininin denetlenmesi
5. Ekim ayının meyve ve sebzesi(Ayva- ıspanak)
6. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.
7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.
8. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.
9. ww.alo174.gov.tr” bilgilendirme
 | 4. Sınıf Öğretmenleri ve kantin denetleme ekibiBeslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |
| 3 | KASIM | 1. Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması
2. Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi14 Kasım Diyabet Günü 18 Kasım Ağız ve diş sağlığı haftası
3. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.
4. Okul personeline beslenme, gıda güvenirliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi.
5. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.
6. Okul kantininin denetlenmesi
7. Kasım Aynın Meyve ve sebzesi Üzüm Karnıbahar)
 | 3. Sınıf Öğretmenleri ve kantin denetleme ekibiBeslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |
| 4 | ARALIK | 1. 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması2. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları3. Okul kantininin denetlenmesi4. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.5. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.6. Aralık ayının meyve ve sebzesi mandalina ve kereviz | 2. Sınıf öğretmenleri ve kantin denetleme ekibiBeslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |
| 5 | OCAK | 1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi.
2. Okul kantininin denetlenmesi
3. Ocak ayının meyve ve sebzesi (brokoli- portakal)
 | 1. Sınıf Öğretmenleri ve kantin denetleme ekibi
 |
| 6 | ŞUBAT | 1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi.
2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.
3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.
4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.
5. Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılması
6. Okul kantininin denetlenmesi.
7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması
8. Şubat ayının meyve ve sebzesi(elma ve lahana)
 | 4.Sınıf Öğretmenleri ve kantin denetleme ekibiBeslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |
| 7 | MART | 1. Serbest Etkinlikler ve Spor etkinlikleri dersinde ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.
2. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi
3. 22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması
4. Okul Öncesi Beslenme adlı broşürün velilere ulaştırılması.
5. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması
6. Mart ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması (Pırasa-Greyfurt)
 | 1. Sınıf Öğretmenleri ve kantin denetleme ekibi

Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |
| 8 | NİSAN | 1. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.
2. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü
3. Okul kantininde kuruyemiş, meyve,sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması
4. Okul kantininin denetlenmesi.
5. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması
6. Nisan ayının sebze ve meyvesinin tanıtılması(Enginar ve Limon)
 | 1. Sınıf Öğretmenleri ve kantin denetleme ekibi

Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |
| 9 | MAYIS | 1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması
2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.
3. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.afiş ve broşürler hazırlanması
4. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması
5. Mayıs Ayının sebze meyvesinin tanıtılması(Taze Fasülye – Çilek)
6. Okul kantininin denetlenmesi
 | 1. Sınıf Öğretmenleri ve kantin denetleme ekibi

Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |
| 10 | HAZİRAN | 1. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi
2. Okul Kantinin Denetlenmesi
3. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır. |

**Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi “**

 **Mehmet KAPTAN**

**Okul Müdür**

**(Proje Koordinatörü )**

 Yaşar ÇAL Emre PORİKLİ Dönay ALTINTAŞ Esra İBRİKÇİ

Anasınıfı Öğretmeni Rehber Öğretmen Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Yasemin S. ÖZTÜRK Şükriye BOZBAŞ Rizvan YILMAZ İbrahim BİRLİK Arzu PORİKLİ Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

 Mustafa GÜLŞEN Sevilay H. ÜNAL Gökhan KILIÇ Rahmi KILIÇ

 Sınıf Öğretmeni İngilizce Öğretmeni Okul Aile Birliği Bşk. Veli

 Yasin ÇETİNKAYA Ziya DEMİRCİ

 Öğrenci Temsilcisi Kantin İşletmecis Müdür Yardımcısı